

Zázračné fyzioterapeutické pero

Model: AK – 2000 – VII

Návod na použití:



Před použitím přístroje si pečlivě přečtěte tento návod!

1. Představení produktu

Tento terapeutický přístroj určený k léčbě bolesti je high-tech elektronický produkt vytvořený a vyrobený podle teorie čínské medicíny o propojení jednotlivých orgánů a částí těla v kombinaci s moderní biotechnologií. Představuje důležitý průlom v léčitelské historii čínské medicíny. Dokáže automaticky detekovat a působit na akupunkturální body, čímž dosahuje prevence, diagnostiky a léčení různých fyzických potíží na několika úrovních. Znamená také revoluční průlom v četnosti používání – můžete jej totiž používat dennodenně a tak mít svého „doktora“ neustále u sebe.

Díky detekci fyzických potíží a dlouhodobému léčebnému působení má tento přístroj vynikající výsledky v léčbě těchto potíží: neurastenie, vysoký krevní tlak, cévní nemoci, gastroenteritida, žlučnickové kameny, ledvinové kameny, humeroskapulární periartritida, krční spondyloza, onemocnění bederních kloubů, revmatická artritida, prostatitida, neurální paralýza, různé druhy podvrtnutí a pohmožděnin, zánět prsní žlázy, hyperplasie mléčné žlázy, neuralgie, různé druhy gynekologických problémů, nespavost a noční můry, závratě a hučení v uších, pomáhá při prevenci bolesti a také má podpůrné účinky při léčbě mnoha dalších nemocí.

2. Hlavní funkční charakteristika produktu

2.1 Terapeutická funkce: po přesném určení akupunkturálního bodu přístroj dokáže automaticky začít s terapií, při které daný sval začne reagovat. V případě, že orgán odpovídající danému akupunkturálnímu bodu není v pořádku, nebo se na něm vyskytují nějaké patologické změny, reakce bude silnější a odpovídající buněčná skupina daného orgánu začne elektrickou fyziologickou stimulací. Toto poté vede, skrz biologickou osu elektrické sítě, k přímému efektu na tkáň a orgány. Patologicky změněné orgány zregulují své biologické elektrické pole a aktivují biologické buňky k regulaci volných radikálů, čímž se regulují takové základní funkce lidského organismu, jako jsou absorpce, vodivost, rovnováha, metabolismus a imunita. Tím je dosaženo efektu preventivního a léčebného.

2.2 Funkce zdravotní péče: Jak je známo, klouby jsou jedním ze základních článků našeho oporného systému a pokud jsou postiženy bolestmi, je to velmi

nepříjemné. Klouby jsou jedno z míst lidského těla, kde se může hromadit hlenová vlhkost a stagnující tepelné toxiny pocházející z fyziologického odpadu produkovaného tělem. To je jeden z důvodů, proč klouby bývají postižené chronickými revmatickými bolestmi. Pokud budete používat tento přístroj každý den po dobu 10 minut v oblasti zdrojových bodů dvanácti meridiánů, zredukuje se fyziologický odpad ve vašem těle a to přinese úlevu od bolesti kloubů.

3. Příprava na použití

1. Otevřete kryt baterie (viz. obrázek) a vložte do přístroje 3V baterii. Poté kryt baterie opět vraťte a upevněte na své místo.

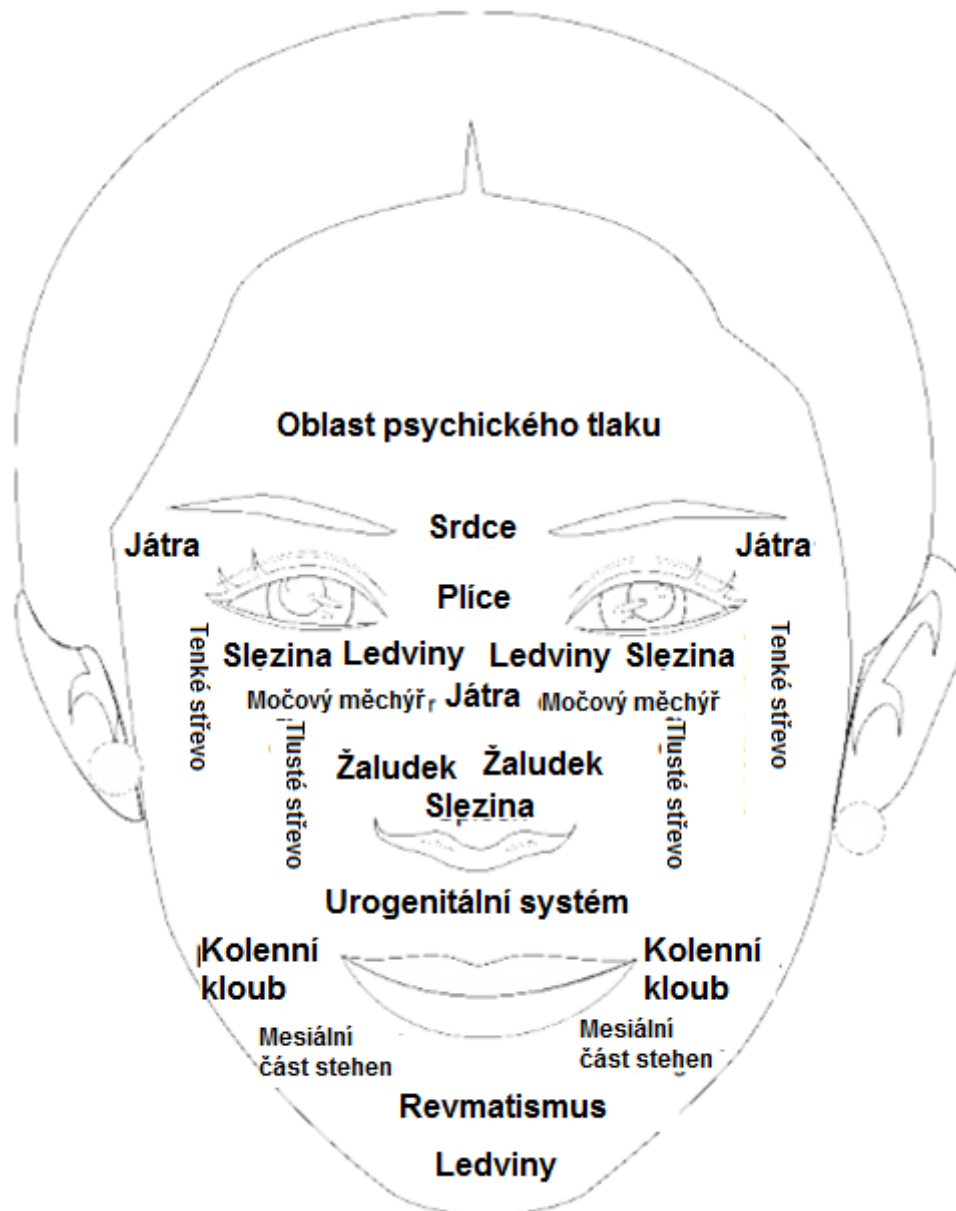


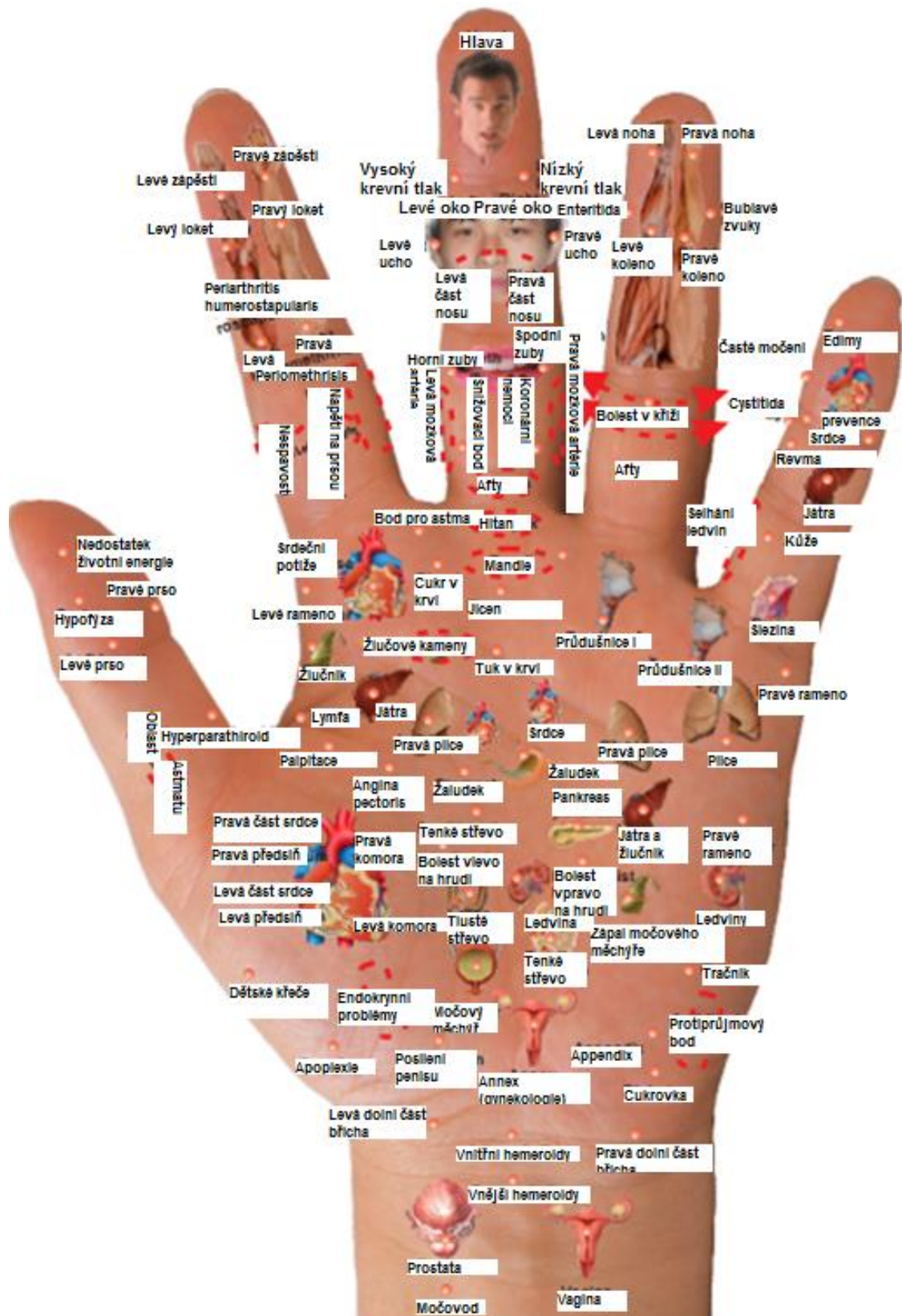
2. Terapie na akupunktorních bodech

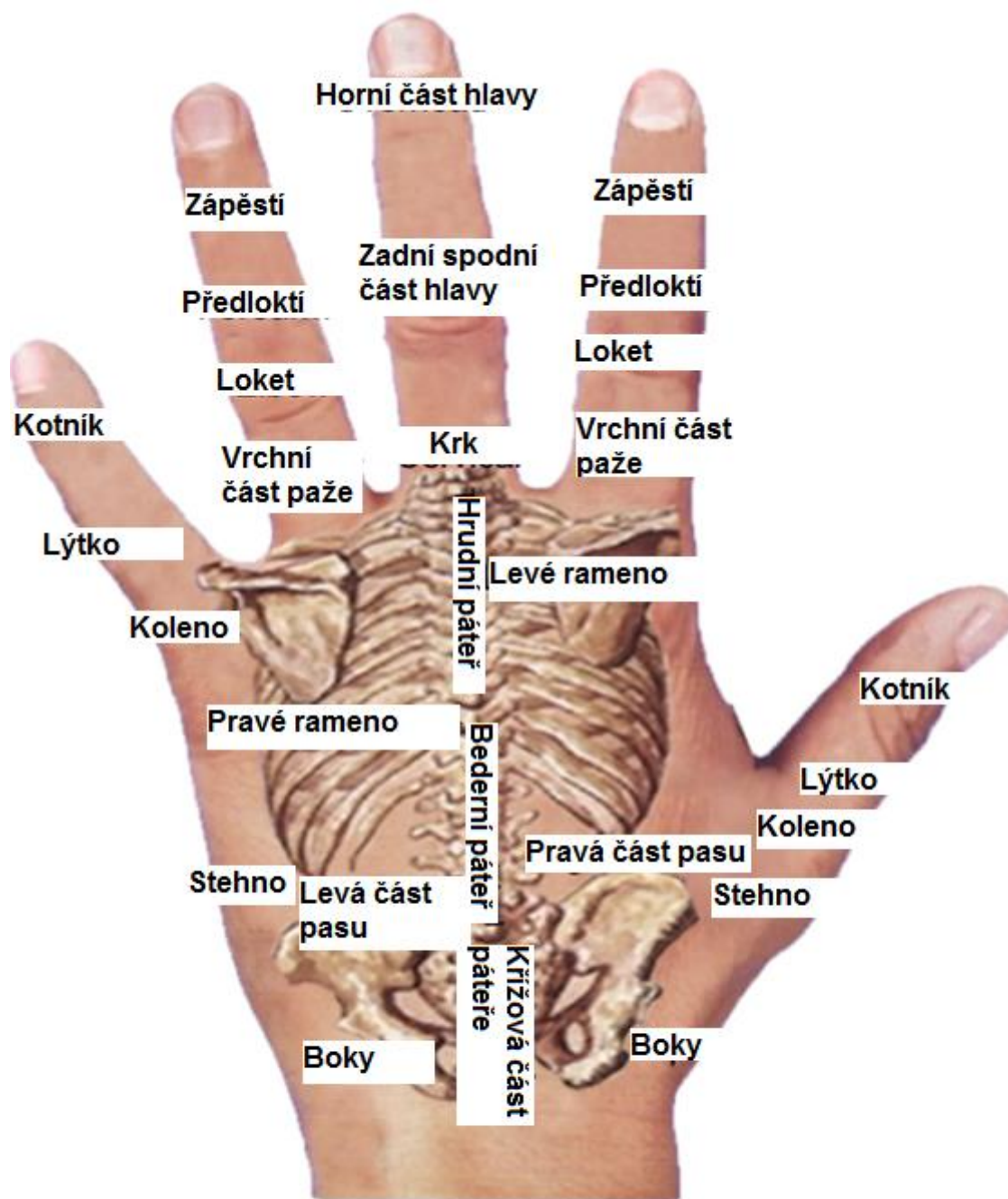
A) Zapněte přístroj. Na displeji se zobrazí „0“. Držte pero za jeho konec a lehce se jeho hlavicí dotkněte kůže. Pomalu perem pohybujte. Když pero nalezne Váš akupunktorní bod, ucítíte intenzivní vibrace. V případě, že vibrace necítíte, akupresurní bod nebyl nalezen.



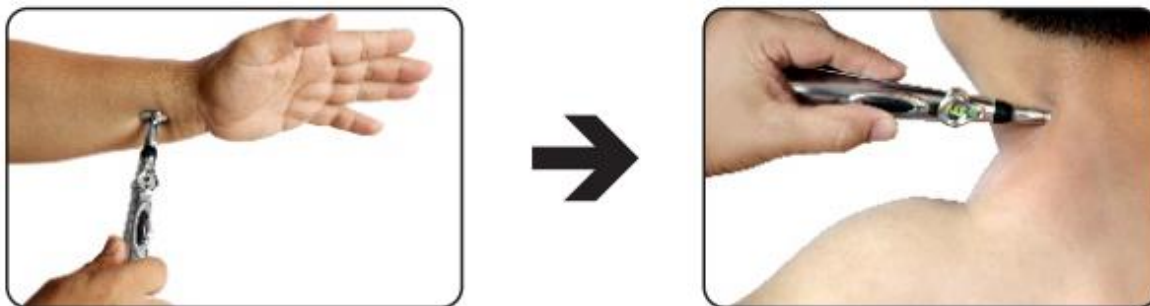
- Jednotlivé akupresurní body vyhledejte pomocí mapy akupresurních bodů na tváři, dlani a těle. Pro jednotlivé funkce viz. Instrukce.







B) Poté, co je nalezen akupunkturní bod, už detektorem nehýbejte. Jemně se dotkněte detekčního tlačítka, než nezhasnou všechny tři světla. Když zhasnou, aktivuje se ošetřovací funkce a přístroj začne vysílat elektrické impulzy. Zkontrolujte digitální displej. (Teď již můžete perem v malém okruhu pohybovat do té doby, než bude sval silně reagovat.



C) Digitální displej zobrazuje čísla v rozsahu 0-5. Tato čísla indikují sílu elektrického impulzu. Pokud je potřebné zvýšit sílu impulzů k tomu, aby akupresurní bod odpovídal, učiníte tak podržením ošetřovacího tlačítka. Držte jej tak dlouho, dokud se síla impulzu nezvýší. (viz obrázek)



4. Upozornění, varování, instrukce

Mějte na paměti, že nesprávné použití tohoto přístroje může vést k poškození přístroje či zranění osob, těhotenství, akutní hnisavé nemoci

1. Kontraindikace: pacienti se srdečními problémy nebo s kardiostimulátorem, epidemické choroby, maligní nádor, hemoragická onemocnění
2. Pokud se v průběhu používání tohoto přístroje objeví podráždění kůže nebo se v místě dotyku pera objeví alergická reakce, okamžitě přestaňte přístroj používat.
3. Neuskladňujte přístroj ve vysokých teplotách nebo ve vlhkých podmínkách a chraňte jej před deštěm a vodou.
4. Pokud se během užívání produktu objeví nějaká neočekávaná situace, okamžitě přestaňte přístroj používat a nechte jej opravit profesionálním technikem.
5. Přístroj nepoužívejte v blízkosti vysoce magnetických zařízení.
6. Přístroj používejte jen v případě, že ještě nevypršela doba jeho životnosti, Po vypršení této doby jej recyklujte v závislosti na místních normách upravujících zacházení s elektronickým odpadem.
7. Přístroj nepoužívejte v blízkosti či společně s vysokofrekvenčními přístroji. Mohlo by dojít k popálení kůže a přístroj by se mohl poškodit.
8. Mezi tímto přístrojem a krátkovlnnými a mikrovlnnými ošetřujícími zařízeními (min 1 metr). V opačném případě by mohlo dojít k nestabilnímu pulsnímu výstupu.
9. Zařízení nesmí používat lidé s elektrickými přístroji v těle (např. kardiostimulátor).
10. Pokud přístroj používáte v blízkosti rudníku, zvyšujete tím riziko srdečních fibrilací.
11. Ochrana životního prostředí: Po skončení životnosti přístroje se jej zbavte v souladu s místními platnými normami.
12. Pokud přístroj neplánujete delší dobu používat, vytáhněte z něj baterii, abyste předešli jejímu vytečení a poškození přístroje.
13. Nesnažte se přístroj otevřít či rozmontovat. Pokud tak učiníte, záruka pozbývá platnosti a výrobce ani distributor už dále nenesou zodpovědnost za přístroj.

5. Hlavní technické parametry

1. Zdroj energie: 3V suchá baterie
2. Pulsní frekvence: 1-300 Hz
3. Šířka pulsu: 100 uS – 320 uS
4. Vrchol elektronického impulsu výstupního napětí v otevřeném obvodu: 0-360 V
5. Maximální výstupní amplituda: odpor 500 Ω , napětí 3, 3 V

6. Obsah balení

- hlavní jednotka
- kovový aplikátor
- kovové pouzdro

7. Název jednotlivých částí a jejich parametry

1. Dva kovové aplikátory: malý aplikátor je 28,5mm dlouhý a v průměru má 10 mm. Při ošetření má vyšší sílu a výborné výsledky. Druhý aplikátor má koulovitý tvar, je 25 mm dlouhý a v průměru má od 10 do 22 mm, takže má velkou kontaktní plochu s kůží. Zaručuje jemnost ošetření.
2. Ošetřovací tlačítko

8. Údržba, čištění a sterilizace přístroje

1. Čištění přístroje
 - a. Vyměňte baterii
 - b. Jemným štětečkem očistěte přístroj od prachu, chloupků a jiných nečistot
 - c. Povrch můžete vyčistit vlhkým, ne však mokřým hadříkem
 - d. Čištění se doporučuje provádět po několika použitích
2. Sterilizace přístroje

- a. K desinfekci povrchu přístroje použijte hadřík navlhčený sanitárním alkoholem.
- b. Po sterilizaci přístroj utřete tak, aby z něj nebyl cítit zápach alkoholu.

9. Údržba a sterilizace ošetřovacích prvků

1. K čištění ošetřovacích prvků použijte suchý měkký hadřík
2. Pokud nelze nečistoty vyčistit suchým hadříkem, otřete je hadříkem navlhčeným do neutrálního saponátu.
3. Části přístroje přicházející do styku s pacientovou kůží by měly být vyčištěny po každém použití, aby se předešlo možnému přenosu infekce. Doporučujeme použití bavlněného hadříku namočeného do alkoholu.

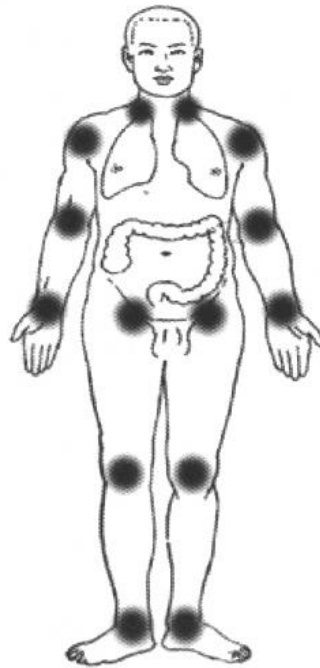
10. Uskladnění a přeprava

1. Teplota prostředí: -10°C - $+55^{\circ}\text{C}$
2. Relativní vlhkost: $\leq 80\%$
3. Barometrický tlak: 86kPa – 106kPa
4. Podmínky skladování: přístroj by měl být uskladněn zabalený v místnosti, kde nejsou přítomny korozivní plyny a která je dobře odvětrávaná.
5. Podmínky přepravy: Chraňte před otřesy, silnými vibracemi, silným tlakem, vlhkostí a podobně.
6. Podmínky zacházení: zacházejte s přístrojem s nejvyšší opatrností.

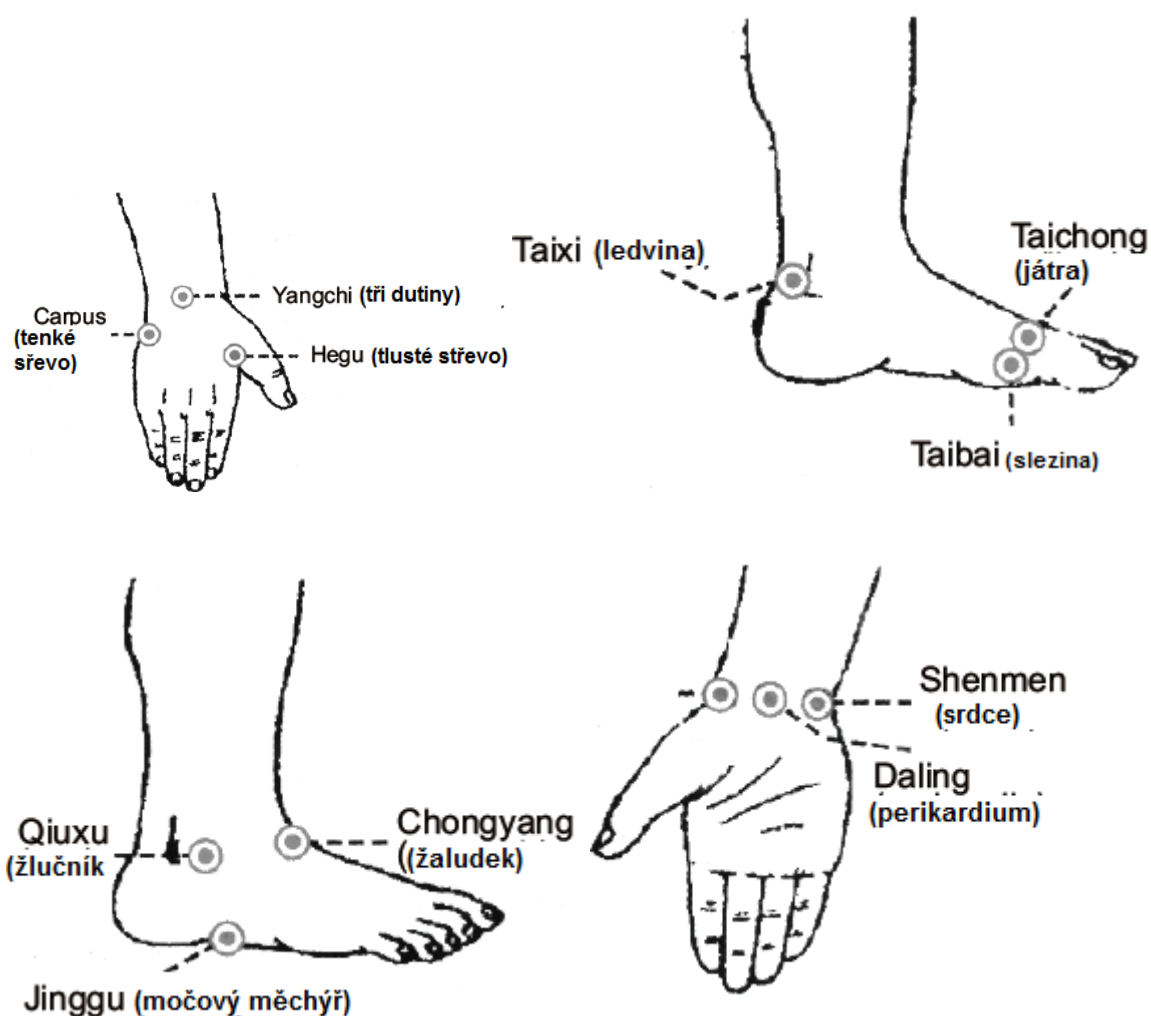
11. Tipy k ošetření

Odblokování kloubů vede k únavě

Ve Vnitřním kánonu Žlutého císaře se praví: „ V těle se nachází 365 akupunkturních bodů, které jsou spojeny s klouby. Pokud toto pochopíte, zvládli jste základy“. Klouby jsou v podstatě základní akupunkturní body v lidském těle. Klíčové akupunkturní body jsou jimi často narušovány. Tak, jako jsou nejdůležitější silnice ve městě nejčastěji postiženy zácpami, velmi často se stává, že jsou to právě klouby, kde se v lidském těle hromadí fyziologický odpad jako hleny, vlhkost, petechie, horečky a jedy. Kvůli tomu jsou klouby velmi často postiženy revmatem. Pokud tedy použijete pulsní terapii na odblokování kloubů, odblokujete tím také negativní energii a budete se cítit uvolněnější.



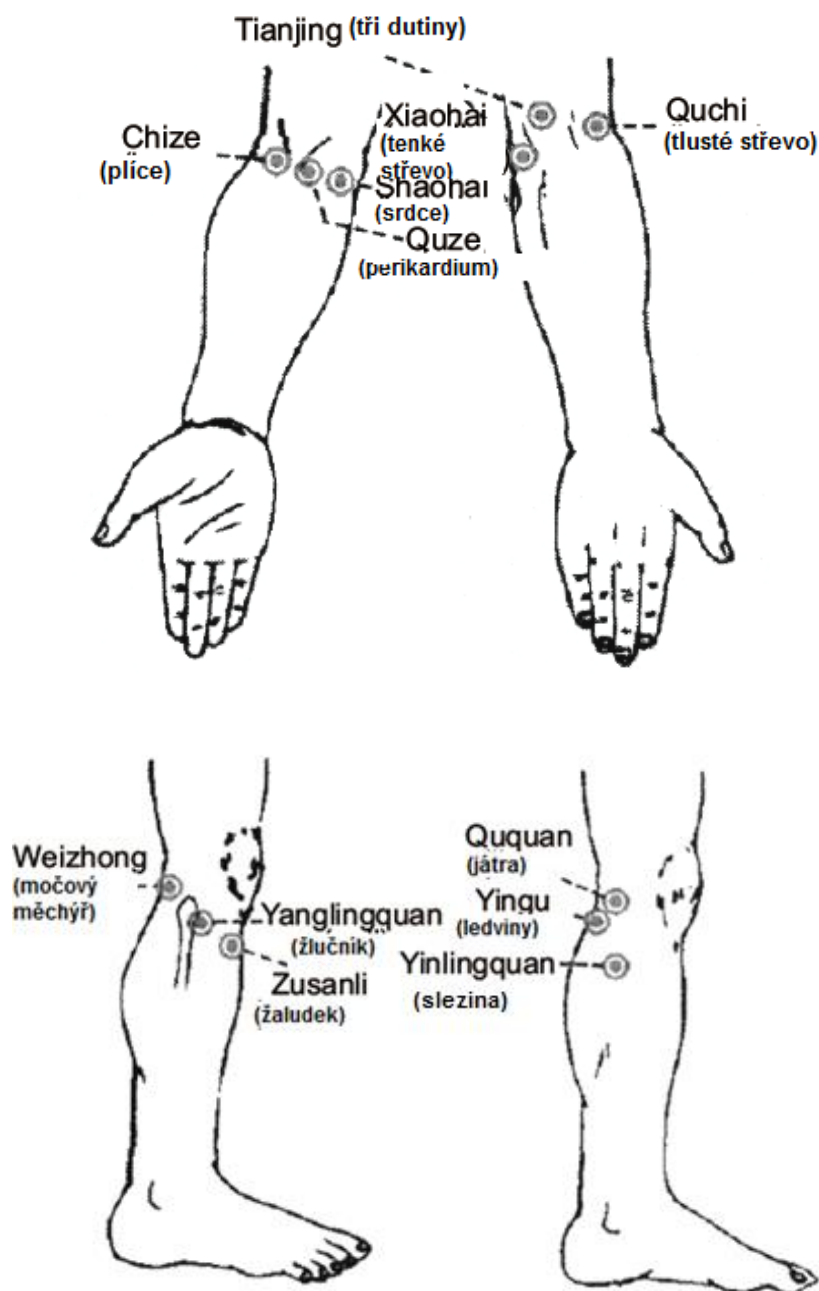
Hlavní klouby v lidském těle



(Zobrazení bodů v oblasti zápěstí a kotníku)

Pozice bodů v oblasti zápěstí a kotníku

Ve Vnitřním kánonu Žlutého císaře se praví, že 12 zdrojových bodů je odvozeno od 4 kloubů, které ovlivňují zejména 5 orgánů, a tudíž by se při ošetření mělo začínat od těchto 12 bodů. Pozice zápěstních a kotníkových bodů rozvádí tyto body do 12 kanálů a slouží k přepínání těchto kanálů, skrze které lze stimulovat primordiální Qi orgánu, tak, aby byla zdůrazněno přirozené fungování těchto kanálů, Qi a krvi a došlo k léčbě slabostí vnitřních orgánů a krevní nedostatečnosti.



(Zobrazení rozložení bodů v oblasti ramen a kolen)

Pozice bodů v oblasti kolen a ramen

Říká se, že sbíhavé akupunkturní body dokáží léčit vnitřní orgány. Sbíhavé akupresurní body šestí vnitřních orgánů jsou rozloženy v oblasti kolen a ramen, dokáží odvádět teplo, rozptýlovat ztuhlost a uvolňovat kanály. Ramenní a kolenní klouby patří k těm největším v lidském těle, a tudíž je jejich stimulace extrémně účinná k odstranění fyziologického odpady v kanálech a k léčbě revmatismu.

8. Metoda prolomení černých zábran v kanálech

Dvanáct meridiánů nacházejících se v lidském těle je ovlivněno větrem, zimou, horkem, vlhkostí, suchem a špatnou teplotou, což může vést k vážnému poškození našeho zdraví. Každý z meridiánů má určitá místa, která se lehce zablokují.

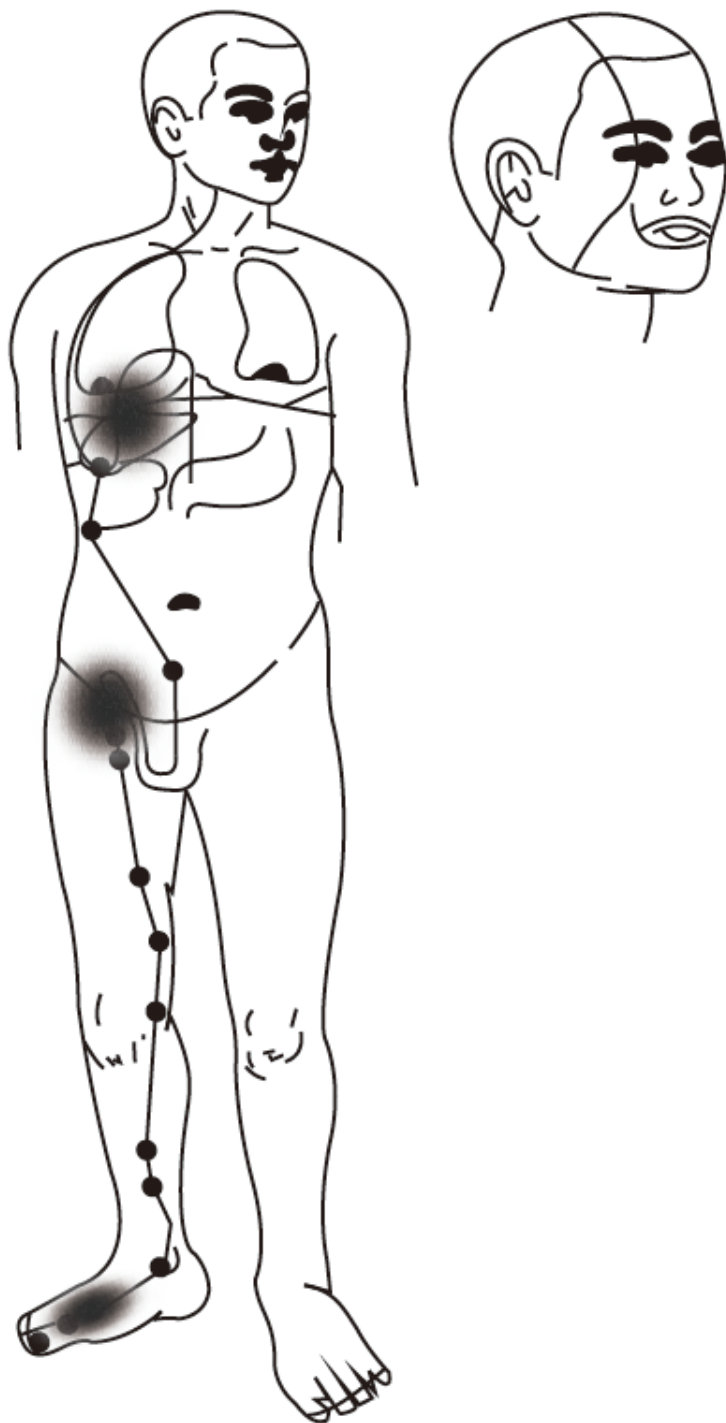
Například bederní yang procházející meridiánem Du je brána, která se nejčastěji zablokuje přenosem Yang-Qi Du meridiánem.

Víte, co může být důvodem, kvůli kterému mnozí lidé trpí bolestí hlavy a bolestí bederního ohybu? Souvisí to s černými zábrany, které se v kanálech vytvářejí. Každodenní údržba těchto kanálů je tudíž velmi důležitá. Dlouhodobým pozorování se zjistilo, že jednotlivé kanály začnou časem trpět na bolesti, abnormální reakce a podobně. Symptom lze nejdříve zjistit pouze dotekem. Černé zábrany na svých kanálech však můžete poznat také podle jednotlivých symptomů.

Doporučuje se tedy aplikovat různé druhy meridiánových ošetření, které povedou k prolomení těchto černých zábran, a to ideálně každý den.



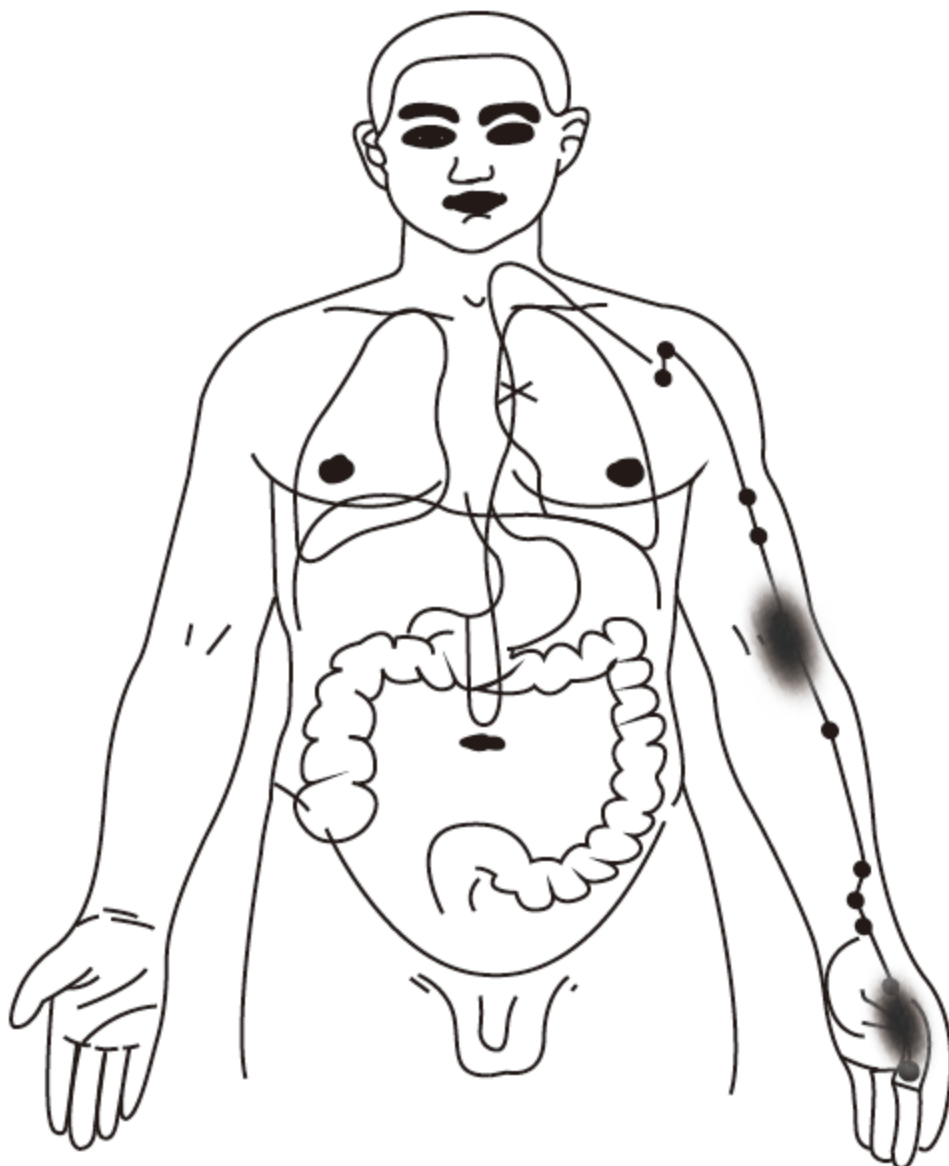
(Černé zábrany na jednotlivých meridiánech jsou popsány v dalších částech návodu.)



Jaterní meridián Chou Shi. Čas dne: 1-3 hodiny ráno

Běžné symptomy jaterního meridiánu:

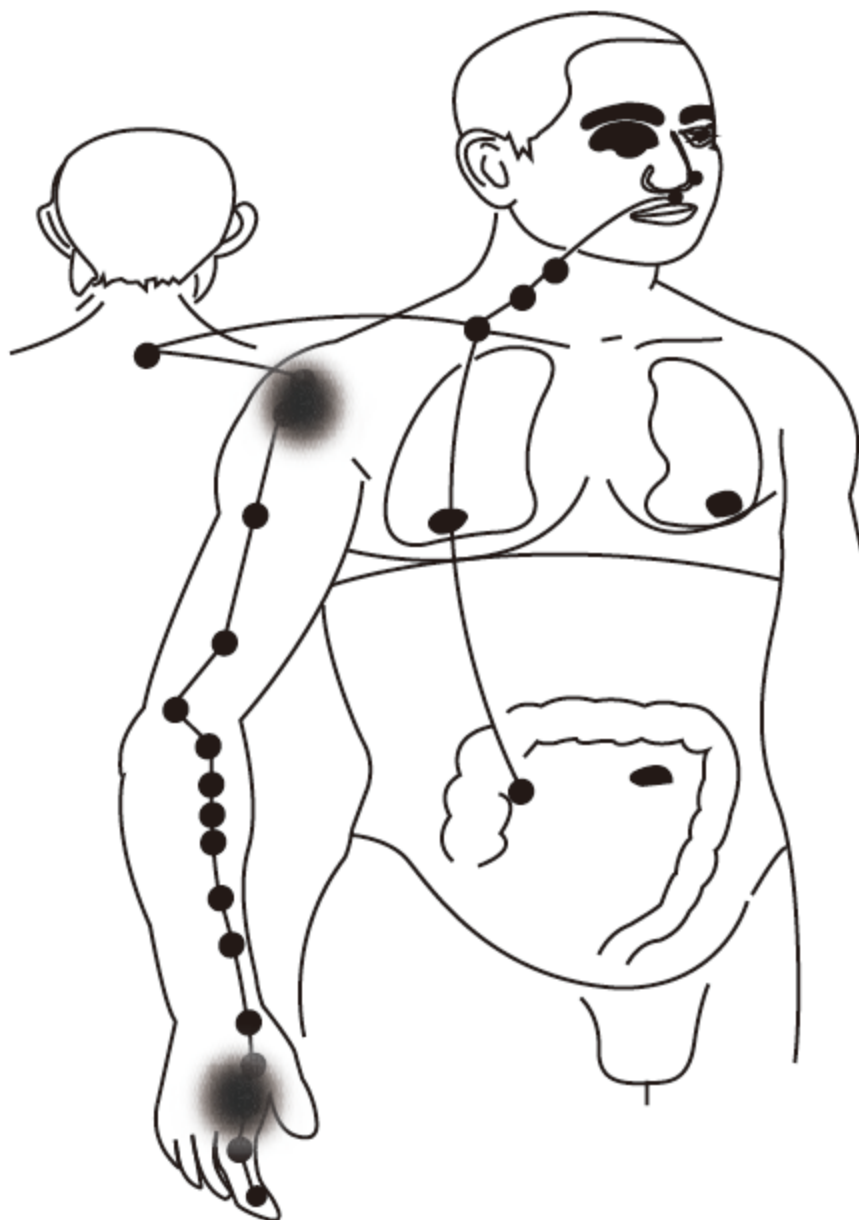
Pocit sucha a hořkosti v ústech, deprese, vyboulený bolestivý hrudní koš, závrať, nestálý krevní tlak, vznětlivost a impulsivnost, zašedlá pokožka, prostatická hyperplazie, nepravidelná menstruace, onemocnění mléčných žláz, tmavá moč.



Plicní meridián: Yin-Shi; čas dne: 3-5 hodin ráno

Běžné symptomy plicního meridiánu:

Vysoká citlivost na vítr, časté pocení, sucho v krku, alergická rhinitida, suchá pleť, častý výskyt alergií, úzkost na prsou, matná pokožka

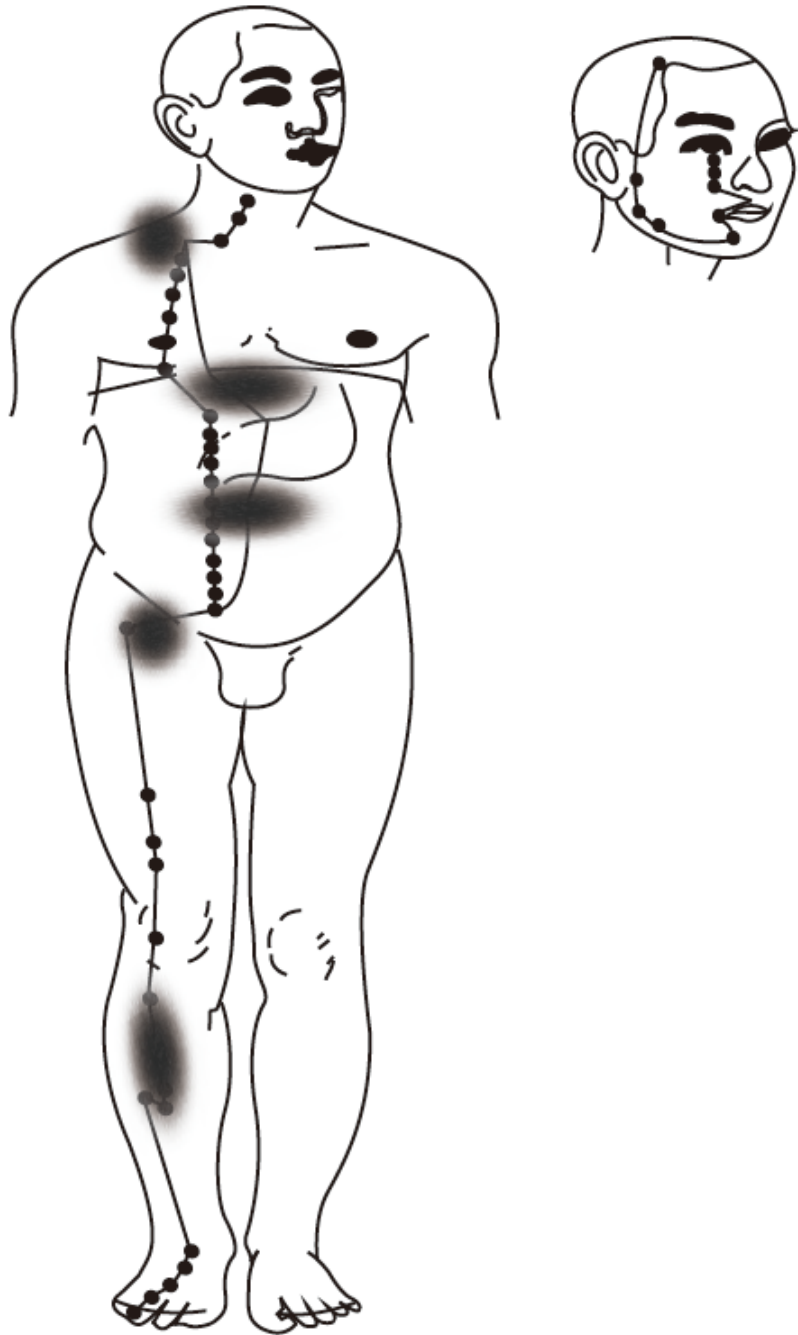


Meridián tlustého střeva: Mao-Shi

Doba dne: 3-5 hodin ráno.

Běžné symptomy meridiánu tlustého střeva:

Bolest zubů, bolest hlavy, sucho v ústech, kožní alergie, výrazné modré žíla a skvrny, slabá funkce žaludku, zamrzlé rameno, chronický zánět hltanu

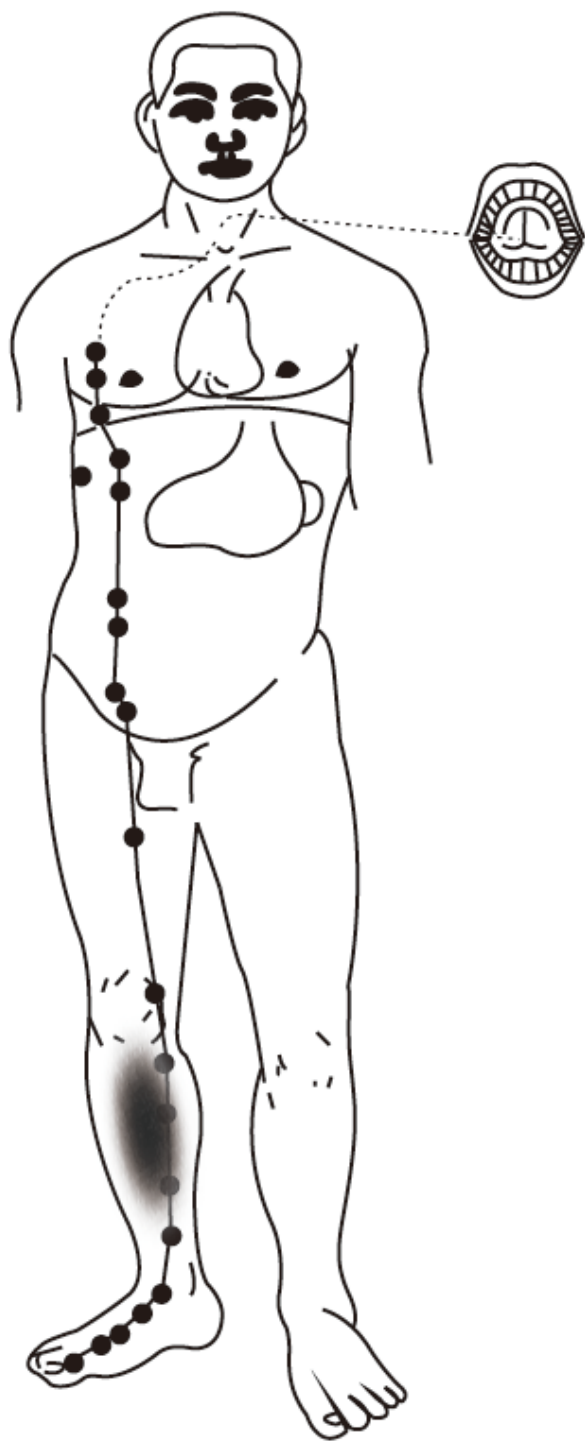


Žaludeční meridián: Chen-Shi

Doba dne: 7-9 hodin ráno

Běžné symptomy žaludečního meridiánu

Bolest v krku, bolest žaludku, problémy s trávením, únava, bolest kolenních kloubů, zácpa, suché rty a jazyk, kostnaté tělo

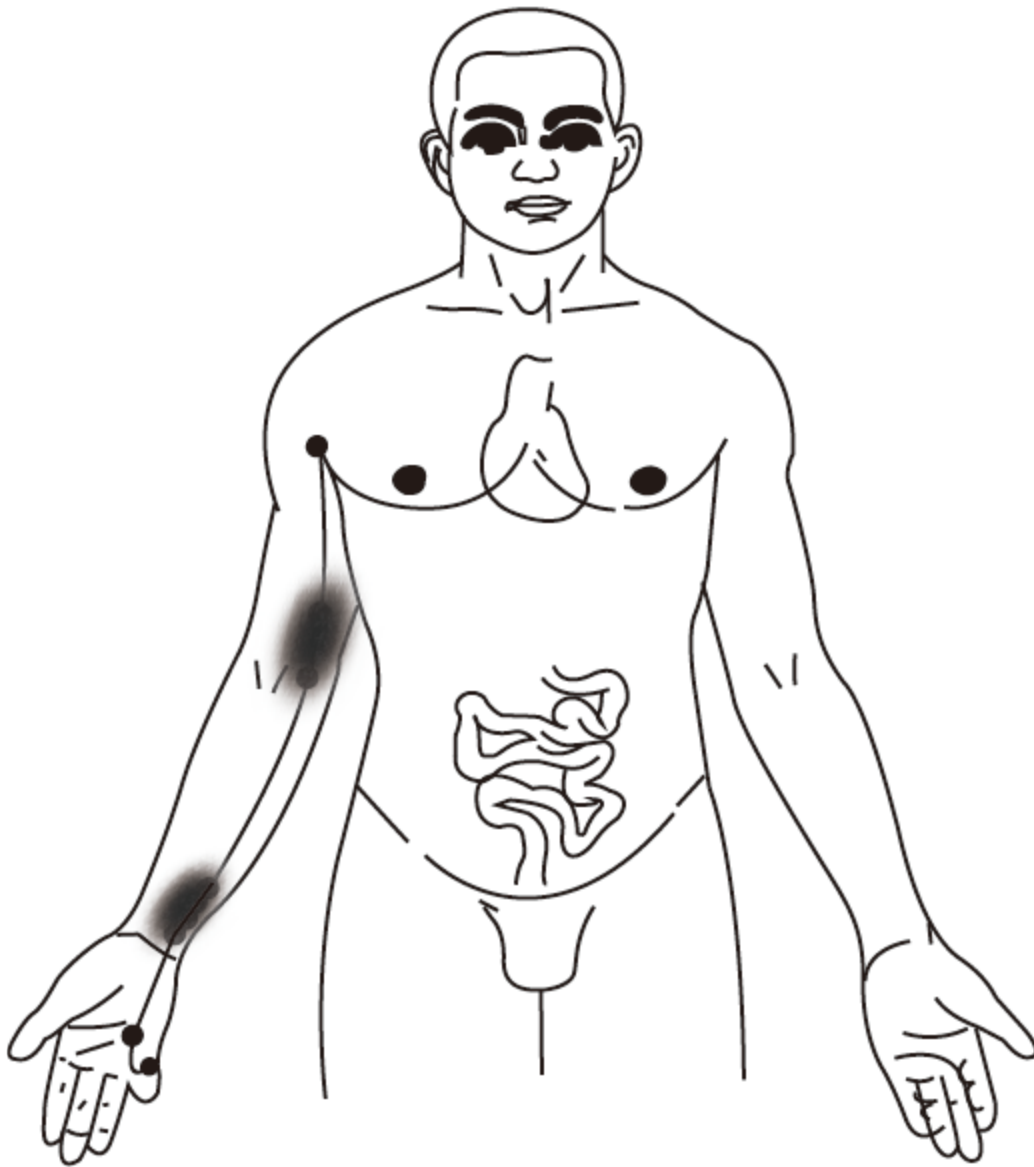


Meridián sleziny: Si Shi

Doba dne: 9-11 hodin dopoledne

Běžné symptomy meridiánu sleziny:

Nadýmání, špatná absorpce, pocit bez chuti v ústech, dávení, častá únava, oteklost, opilství, těžké, vlhké a oteklé nohy, řídká stolice, kyseliny v břiše a cukrovka.

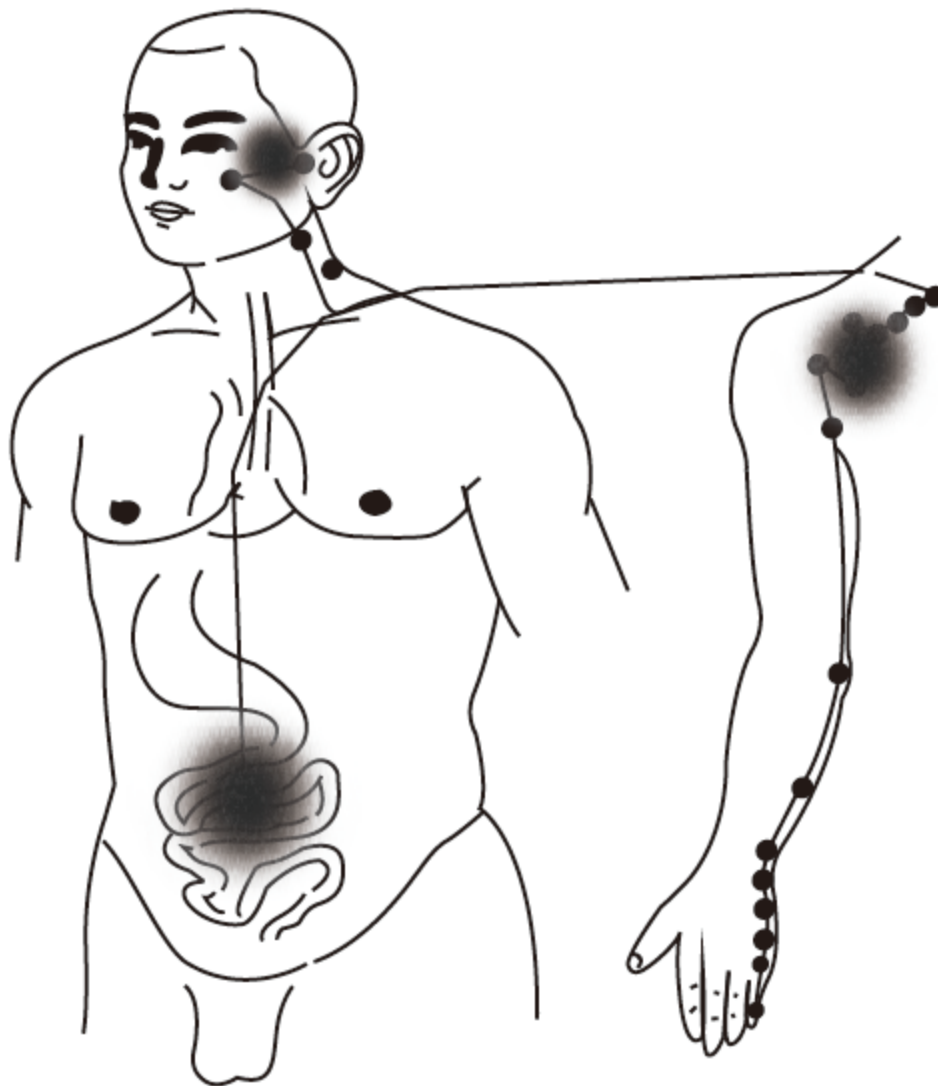


Srdeční meridián

Část dne: 11-13 hodin

Běžné symptomy srdečního meridiánu

Podrážděnost, srdeční palpitace, bolest na prsou, kardialgie, dechová nedostatečnost a abnormální zvyšování dechu, pocit stresu, deprese, vředy v ústech, sucho v ústech, zápach z úst

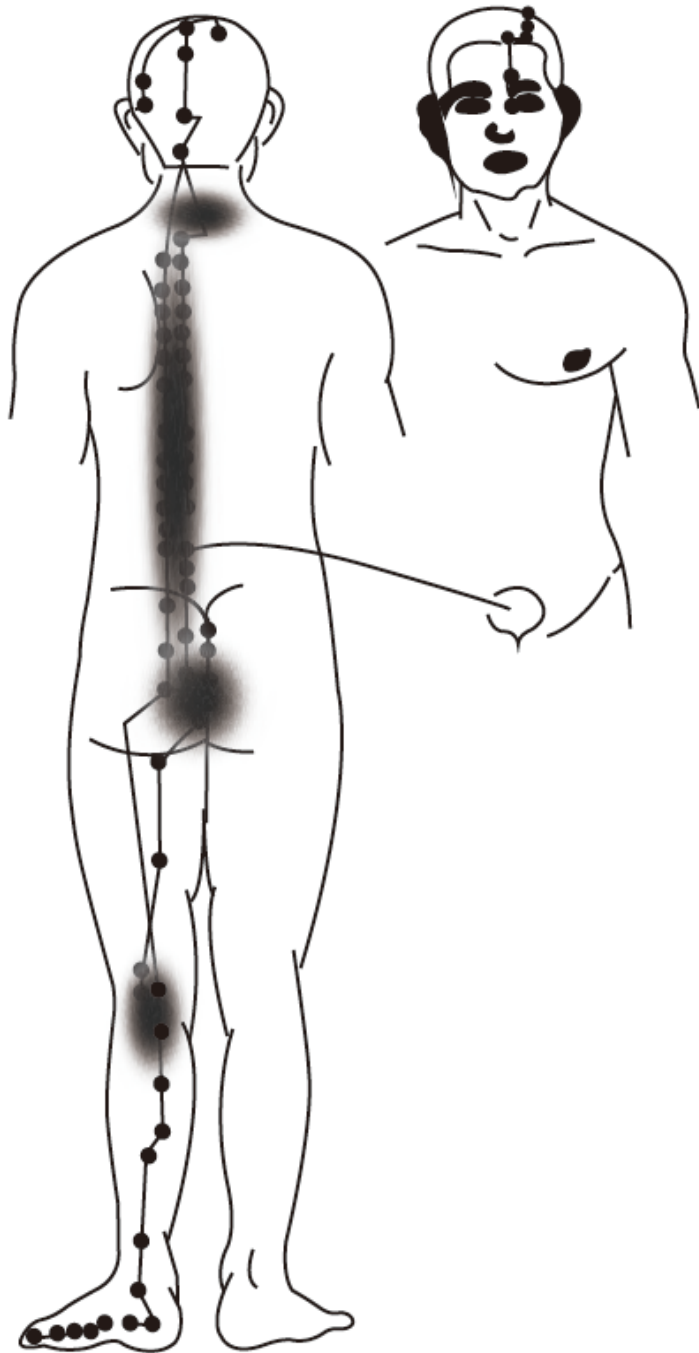


Meridián tenkého střeva: Wei Shi

Doba dne: 13-15 hodin

Běžné symptomy meridiánu tenkého střeva:

Hypogastrická bolest, úzkost na prsou, bolest na vrcholu hlavy, část průjem, studené končetiny, špatné vstřebávání, nateklost, zamrzlé rameno

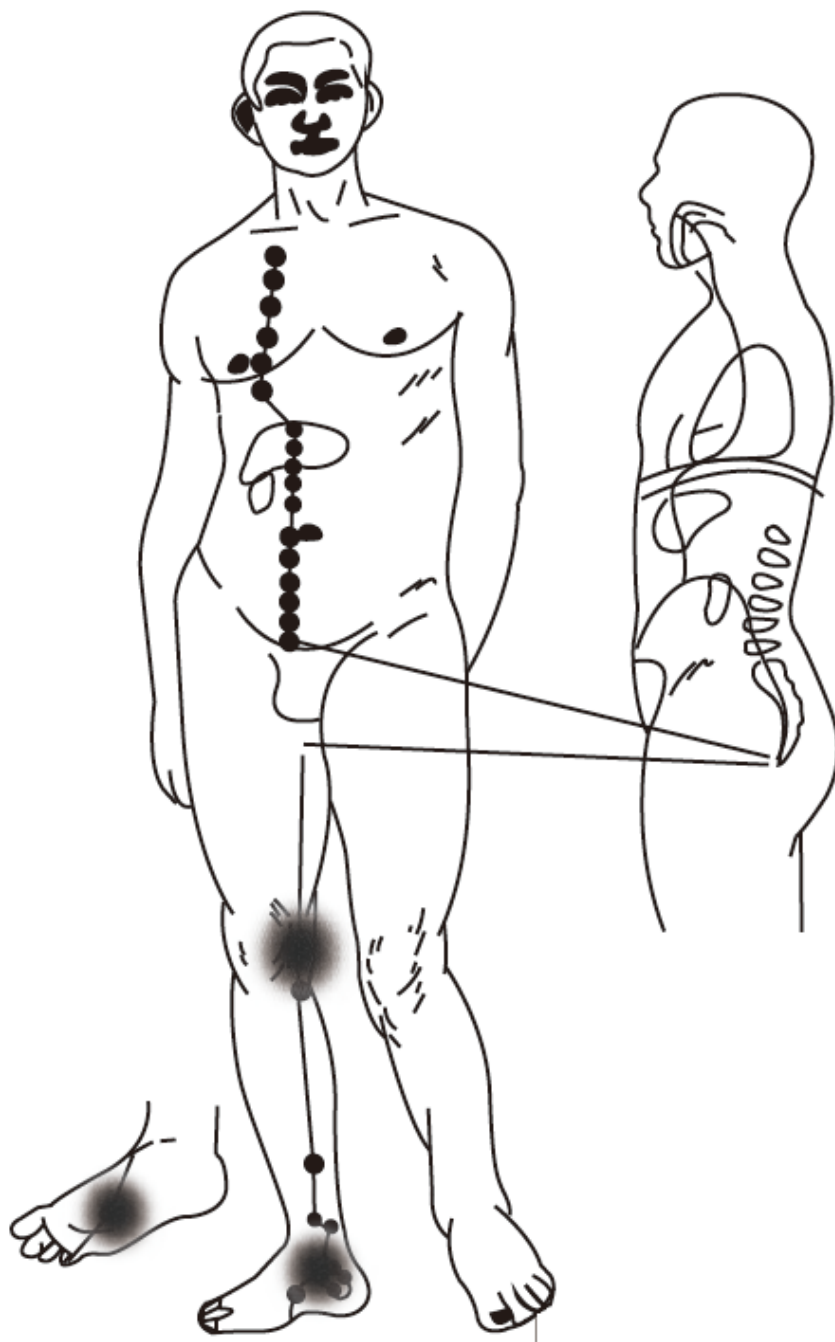


Meridián močového měchýře: Shen Shi

Doba dne: 15-17 hodin

Běžné symptomy meridiánu močového měchýře:

Vysoká citlivost na vítr a zimu, ztuhlost krku, nateklost a bolest svalů kolem pasu, slabý pas a kolena, křečové žíly, časté močení, polyurie a tmavá moč, prostatická hyperplazie

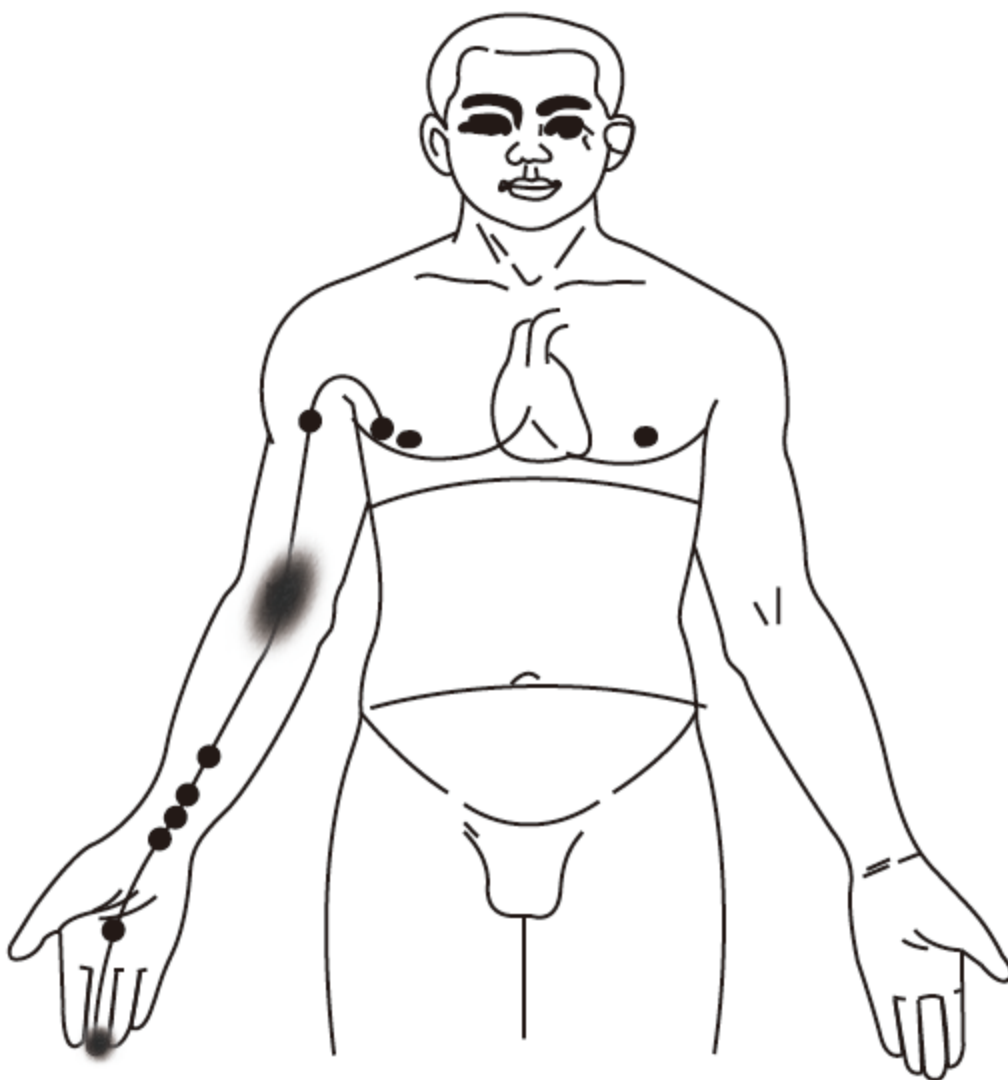


Ledvinový meridián: You Shi

Doba dne: 17-19 hodin

Běžné symptomy ledvinového meridiánu

Studené končetiny, sucho v ústech a pálení na jazyku, bolest u pasu a v kolenou, bolest v krku, nepravidelná menstruace, sexuální hypostezie, prostatická hyperplazie, bolest hlezenní kosti, časté močení, polyurie a tmavá moč

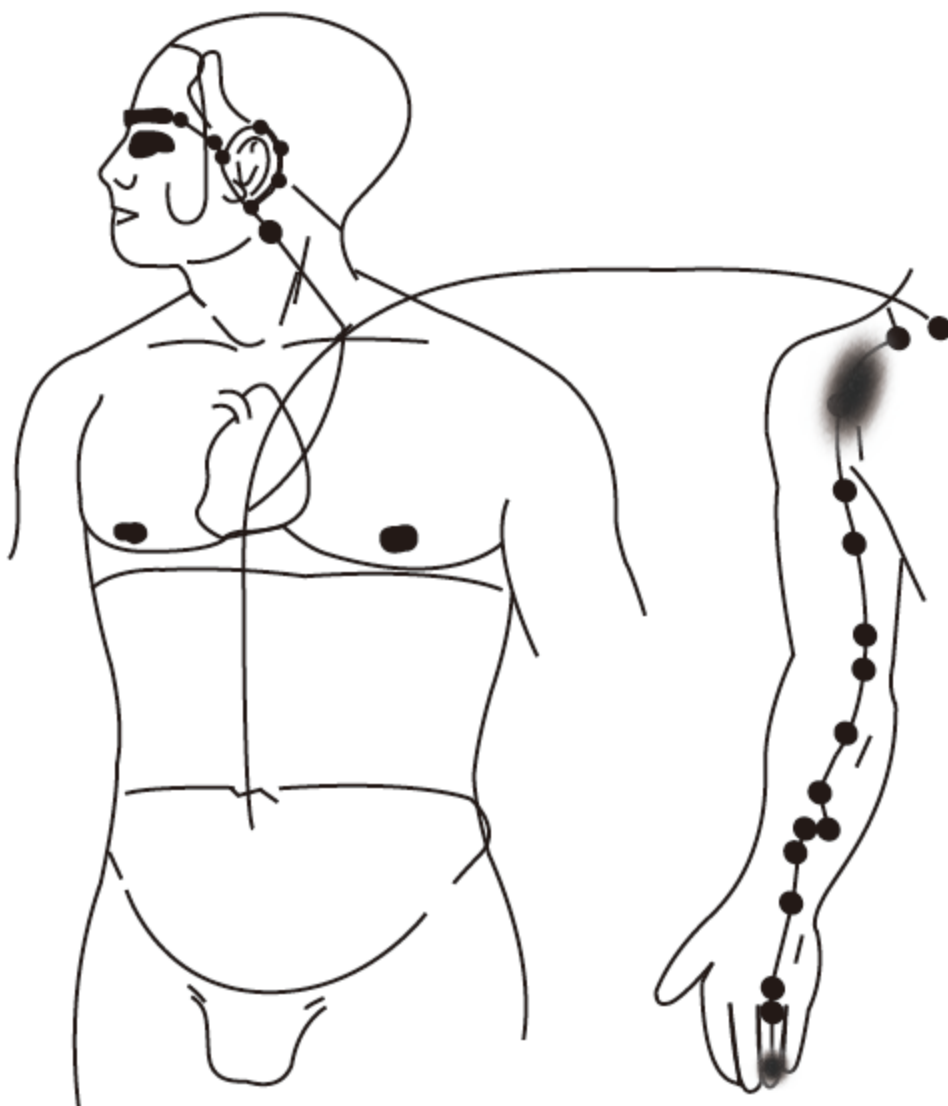


Meridián perikardu: Xu Shi

Doba dne: 19-21 hodin

Běžné symptomy meridiánu perikardu:

Nespavost, těžké sny, neklidný spánek, těžkosti při usínání, dysforie, zapomnětlivost, úzkost na prsou, sucho v ústech

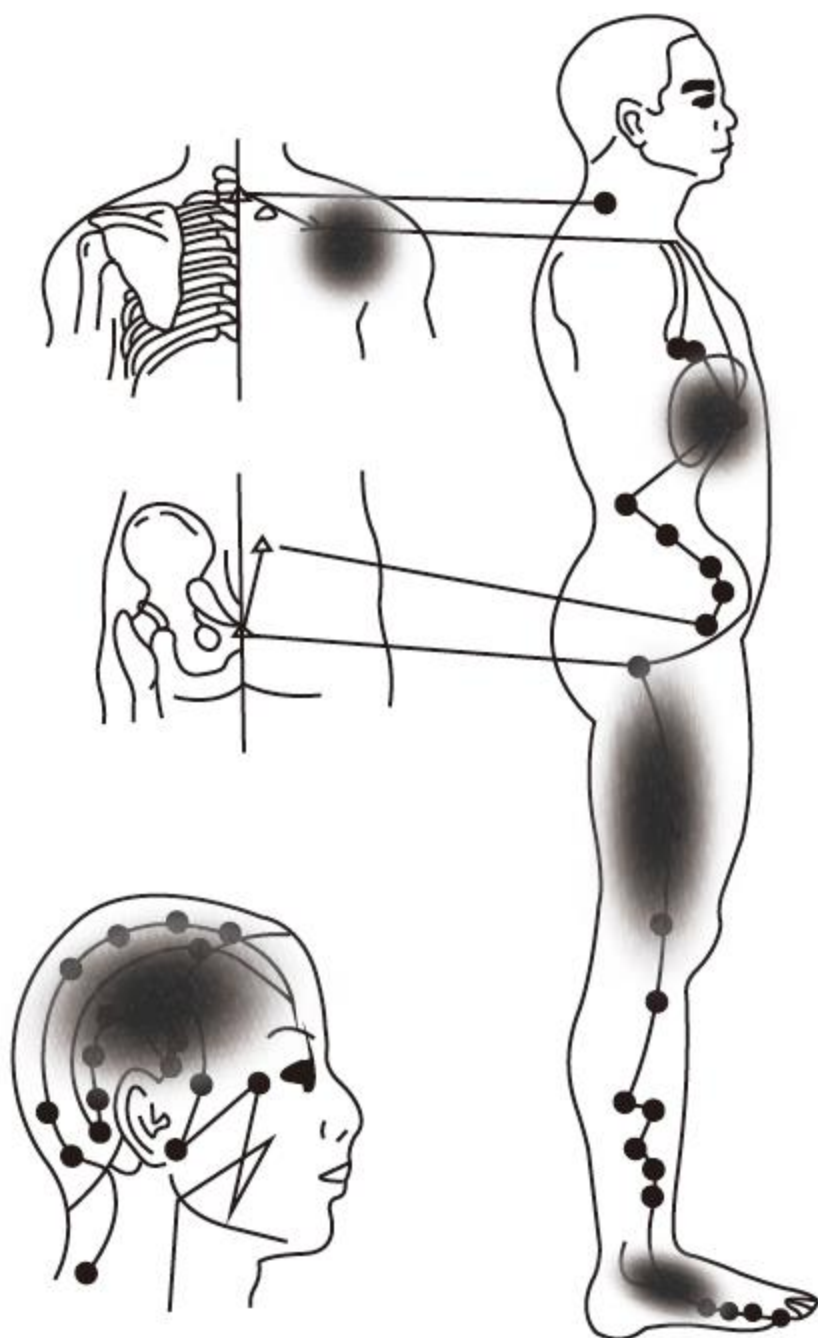


Meridián tří ohňů (štítné žlázy): Hai Shi

Doba dne: 21-23 hodin

Symptomy meridiánu tří ohňů

Migrény, závrať, zvonění v uších, teplo ve vrchní části těla a chlad ve spodní části těla, studené končetiny, únava, podrážděnost, časté kožní alergické reakce, bolest a únava v kloubech a kostech, nechutenství



Meridián žlučníku: Zi Shi

Doba dne: 23-1 hodina

Běžné symptomy meridiánu žlučníku

Sucho v ústech a horká chuť v ústech, migréna časté bušení srdce, nekompaktní stolice, zácpa, pobledlá a zašedlá pokožka, špatné trávení, bolesti kloubů, lipom, hromadění vlhkého hlenu v uzlinách